

# ESCALA DE RIESGO BIOPSIICOSOCIAL DE HERRERA Y HURTADO

## Escala de riesgo biopsicosocial prenatal

	Clasificación	Puntos
<b>Historia reproductiva</b>		
Edad	< 16 años 16 – 35 años >35 años	1 0 2
Paridad	0 1-4 >4	1 0 2
Cesárea previa		1
Preeclampsia o hipertensión		1
Abortos recurrentes o infertilidad		1
Hemorragia postparto o remoción manual de placenta		1
Peso del recién nacido	<2,500 ó >4,000 gr	1
Mortalidad fetal tardía o neonatal temprana		1
Trabajo de parto anormal o dificultoso		1
Cirugía ginecológica previa		1
<b>Embarazo actual</b>		
Enfermedad renal crónica		2
Diabetes gestacional		2
Diabetes preconcepcional		3
Hemorragia	<20 semanas ≥ 20 semanas	1 2
Anemia	Hb <10 g/l	1
Embarazo prolongado	>42 semanas	1
Hipertensión arterial		2
Polihidramnios		2
Embarazo múltiple		3
Presentación de frente o transversa		3
Isoinmunización		3
<b>Riesgo psicosocial</b>		
Ansiedad severa		1
Soporte social familiar inadecuado		1

- **Ansiedad severa:** Si: **2 o 3** síntomas intensos → Tensión emocional, humor depresivo, síntomas neurovegetativos de angustia
- **Soporte social inadecuado:** si **2 o 3** aspectos insatisfechos → Insatisfacción con el apoyo recibido por la familia y/o compañero en el embarazo en tiempo, espacio y dinero.
- **Alto riesgo biopsicosocial:** si **≥ 3** puntos

Referencia: Herrera, Hurtado. Escala de riesgo biopsicosocial prenatal. Disponible en: